

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Утверждаю

Директор школы

Дата



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	68,48				
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	394	22	18	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	21	0	0	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	71	2	0	
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	44	1	0	
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	200	4	5	36
						47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								